

# Formation Auteur

Le programme détaillé





Action de formation conforme à l'article L.6313-1 du Code du travail :  
Les actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

### Sanctions :

#### 1. Attestation de suivi et d'assiduité

---

Bonjour et bienvenue,

Vous avez envie ou déjà écrit des livres, des romans, mais vous aimeriez aller plus loin et vous perfectionner ? Vous avez une bonne plume, une belle fluidité et pourtant, il manque quelque chose à votre histoire pour la rendre réellement unique et captivante ?

C'EST PARFAIT ! VOUS ÊTES PRÊT !

Vous êtes donc prêt à approfondir comment écrire un livre et apporter une autre dimension à votre œuvre. Prêt à vous lancer ? Trois, deux, un... Préparez votre clavier, secouez votre inspiration et plongez dans votre plus beau challenge : **CRÉER UNE HISTOIRE UNIQUE.**

Sandra,

*Je vous apprends à libérer l'auteur en  
vous et à en vivre.*

SUNSHINE S.A.S.U

36 Boulevard Tzarewitch – 06000 NICE.

Tél: 04.93.96.78.13 Email : [sunshine@sunshine-formation.com](mailto:sunshine@sunshine-formation.com) site web : <https://sunshine-formation.com/>

SIRENE : 842 398 950 - SIRET : 842 398 950 00027 - APE : 8559A – TVA INTRACOM : FR87 842 398 950

Déclaration d'activité n° : 93060842306 @2019



## Informations utiles



### Objectifs

- ✓ Utiliser l'écriture hypnotique
- ✓ Appliquer les techniques des auteurs classiques
- ✓ S'appropriier et adapter les méthodes des auteurs contemporains
- ✓ Créer une histoire unique et captivante
- ✓ Définir son lecteur et le garder en tête



### Métiers visés

- ✓ Écrivain
- ✓ Auteur
- ✓ Évolution de carrière possible :
  - Auteur de fiction
  - Auteur de nouvelles
  - Bêta lecteur
  - Coach en écriture littéraire



### Moyens pour atteindre vos objectifs

#### La base d'apprentissage

- ✓ Vidéos d'e-learning
- ✓ Plateforme accessible 24/24 et 7/7
- ✓ Slides des points clés
- ✓ Podcast des cours

#### Les activités

- ✓ Cas pratique : Rédaction de différents sujets en fonction des modules abordés
- ✓ Groupe de travail et d'échange
- ✓ Badges au fur et à mesure de la validation des modules

## Le suivi et les évaluations

- ✓ Quiz de validation des acquis après chaque module
- ✓ Mini exercices appelés « Cas pratique » corrigés (environ 2 à 3 par modules) pour appliquer les connaissances acquises dans le module
- ✓ Session de certification Voltaire : évaluation sous forme de QCM et d'une dictée (présentiel)
- ✓ Contrôle continu grâce aux exercices sur les modules



## Informations pratiques

- ✓ Durée de la formation : à partir de 40h : voir [Options et tarifs](#)
- ✓ Entrée/sortie : aux dates de session: voir [Calendrier des sessions 2022](#)
- ✓ Délai d'accès : 11 jours minimum
- ✓ Modalités d'inscription : entretien par mail sur les motivations et objectifs
- ✓ Formation en e-learning
- ✓ Tout public
- ✓ Prérequis : Disposer des bases de construction d'un roman. Avoir écrit au minimum une nouvelle éditée ou non. Le candidat ne doit pas être en situation d'analphabétisme, ni d'illettrisme.
- ✓ Tarif : A partir de 914 € : voir [Options et tarifs](#)
- ✓ Financement : OPCO, Pôle Emploi, fonds propres ...
- ✓ Accessibilité : accessible à tout type de public, n'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'aménagements particuliers



### Votre formatrice, Sandra Rastoll

#### Mes métiers depuis 10 ans :

- ✓ Biographe
- ✓ Écrivain
- ✓ Animatrice d'ateliers d'écriture

#### Mes références :

- ✓ 7 romans publiés en maison d'édition et à compte d'auteur
- ✓ Animation d'ateliers de développement personnel, littéraire, créatif en bibliothèque et en café littéraire
- ✓ 2 biographies publiées et plusieurs biographies privées
- ✓ Plus de 800 stagiaires accompagnés et satisfaits



# Programme

## TABLE DES MATIERES

Séquence 1 : De la littérature classique aux auteurs contemporains.....	5
Séquence 2 : Développer une écriture hypnotique .....	5
Séquence 3 : Créer l’immersion dans l’histoire .....	5
Séquence 4 : Dans la tête du lecteur.....	6
Séquence 5 : La perfection n’existe pas .....	6
Fin de formation et Certification .....	7
Certificat de suivi de formation Auteur.....	7
Statistiques 2021 sur la formation .....	7
Débouchés et évolutions de carrière .....	7
Options et tarifs.....	8
Calendrier des sessions .....	9

## Séquence 1 : De la littérature classique aux auteurs contemporains

---

### **Objectifs pédagogiques de la séquence :**

- ✓ Définition des styles et genres littéraires
- ✓ Appréhender l'évolution des styles littéraires sur une large période
- ✓ Définir le style littéraire adapté à chacun

### **Exercices et validation des acquis :**

- ✓ Quiz après chaque module
- ✓ Forum d'échange (durée 1 H)
- ✓ Cas pratiques

## Séquence 2 : Développer une écriture hypnotique

---

### **Objectifs pédagogiques de la séquence :**

- ✓ Qu'est-ce que l'écriture hypnotique ?
- ✓ Acquérir les techniques de l'écriture hypnotique

### **Exercices et validation des acquis :**

- ✓ Quiz après chaque module
- ✓ Forum d'échange (durée 1 H)
- ✓ Cas pratiques

## Séquence 3 : Créer l'immersion dans l'histoire

---

### **Objectifs pédagogiques de la séquence :**

- ✓ Le héros et les personnages
- ✓ La construction du miroir
- ✓ Surprendre et développer le point de rupture

### **Exercices et validation des acquis :**

- ✓ Quiz après chaque module
- ✓ Forum d'échange : 1H
- ✓ Cas pratiques

## Séquence 4 : Dans la tête du lecteur

---

### **Objectifs pédagogiques de la séquence :**

- ✓ Jouer avec les perceptions du lecteur
- ✓ Développer la visualisation du lecteur

### **Exercices et validation des acquis :**

- ✓ Quiz après chaque module
- ✓ Forum d'échange durée 1H
- ✓ Cas pratiques

## Séquence 5 : La perfection n'existe pas

---

### **Objectifs pédagogiques de la séquence :**

- ✓ Reprendre le texte
- ✓ Savoir dire stop
- ✓ La touche finale

### **Exercices et validation des acquis :**

- ✓ Quiz après chaque module
- ✓ Forum d'échange 1H
- ✓ Cas pratiques

**Fin de formation et Certification****Certificat de suivi de formation Auteur**

- ✓ Contrôle continu sur les exercices
- ✓ Remise du certificat de suivi de formation

**Statistiques 2021 sur la formation**

- ✓ Stagiaires ayant suivi la formation en 2021 : N/A
- ✓ Note de satisfaction moyenne : N/A
- ✓ Abandons en cours de formation : N/A
- ✓ Causes des abandons : N/A

*La formation Auteur a été créée en 2022.*

**Débouchés et évolutions de carrière**

- ✓ Correcteur/relecteur
- ✓ Coach en écriture
- ✓ Formateur en orthographe et français
- ✓ Auteur

Si vous avez un projet particulier, faites-nous part de vos besoins à [sunshine@sunshine-formation.com](mailto:sunshine@sunshine-formation.com) . Nous faisons aussi du sur mesure...





## Options et tarifs

Option	Durée (forfait)	Exercices corrigés	Webinaires collectifs	Visio individuelles	Prix
1	40 heures sur 3 semaines	✓			914 €
2	60 heures sur 4 semaines	✓	✓		1250 €
3	70 heures sur 8 semaines	✓	✓	✓	2250 €


**Calendrier des sessions**

	<b>Option 1</b>	<b>Option 2</b>	<b>Option 3</b>
<b>Août</b>	Du 08/08 au 28/08 Du 16/08 au 05/09 Du 22/08 au 11/09 Du 29/08 au 18/09	Du 08/08 au 04/09 Du 16/08 au 12/09 Du 22/08 au 18/09 Du 29/08 au 25/09	Du 08/08 au 02/10 Du 16/08 au 10/10 Du 22/08 au 16/10 Du 29/08 au 23/10
<b>Septembre</b>	Du 05/09 au 25/09 Du 12/09 au 02/10 Du 19/09 au 09/10 Du 26/09 au 16/10	Du 05/09 au 02/10 Du 12/09 au 09/10 Du 19/09 au 16/10 Du 26/09 au 23/10	Du 05/09 au 30/10 Du 12/09 au 06/11 Du 19/09 au 13/11 Du 26/09 au 20/11
<b>Octobre</b>	Du 03/10 au 23/10 Du 10/10 au 30/10 Du 17/10 au 06/11 Du 24/10 au 13/11 Du 31/10 au 20/11	Du 03/10 au 30/10 Du 10/10 au 06/11 Du 17/10 au 13/11 Du 24/10 au 20/11 Du 31/10 au 27/11	Du 03/10 au 27/11 Du 10/10 au 04/12 Du 17/10 au 11/12 Du 24/10 au 18/12 Du 31/10 au 25/12
<b>Novembre</b>	Du 07/11 au 27/11 Du 14/11 au 04/12 Du 21/11 au 11/12 Du 28/11 au 18/12	Du 07/11 au 04/12 Du 14/11 au 11/12 Du 21/11 au 18/12 Du 28/11 au 25/12	Du 07/11 au 01/01
<b>Décembre</b>	Du 05/12 au 25/12 Du 12/12 au 01/01	Du 05/12 au 01/01	

Si aucune date de session ne vous convient, contactez-nous : [sunshine@sunshine-formation.com](mailto:sunshine@sunshine-formation.com)

Au plaisir de participer à votre réussite,

Sandra,

*Je vous apprends à faire écrire les autres et à en vivre.*

Les CGV de Sunshine sont consultables sur <https://sunshine-formation.com/conditions-generales-de-vente/>  
 Programme mis à jour en septembre 2022

SUNSHINE S.A.S.U

36 Boulevard Tzarewitch – 06000 NICE.

Tél: 04.93.96.78.13 Email : [sunshine@sunshine-formation.com](mailto:sunshine@sunshine-formation.com) site web : <https://sunshine-formation.com/>

SIRENE : 842 398 950 - SIRET : 842 398 950 00027 - APE : 8559A – TVA INTRACOM : FR87 842 398 950

Déclaration d'activité n° : 93060842306 @2019